



Menú familiar de muestra

LUNES

Desayuno	Desayuno de papas al horno con verduras y tocino de pavo Applegate
Almuerzo	Las famosas quesadillas de Faith con ensalada verde
Cena	Stroganoff de ternera del chef Pina con fideos o puré de patatas + espárragos crujientes

MARTES

Desayuno	Waffles Vans con tocino Applegate
Almuerzo	Macarrones con queso sin gluten de Annie con verduras cortadas
Cena	Pollo Marsala del Chef Pina con arroz blanco sin gluten

MIÉRCOLES

Desayuno	Huevos revueltos con waffles del Chef Pina
Almuerzo	Pizza congelada sin gluten Udi's, Freschetta o Digiorna
Cena	Pollo teriyaki con arroz del chef Pina

Bocadillos

Galletas de animales sin gluten KinniKritters
Pan plano con queso completamente sin gluten
Good Crisps
Barritas de granola Made Good
Compota de manzana GoGo Squeez
Snacks de frutas sin gluten Welch's
Palitos de verduras Good Health
Totopos sin gluten Tostito's
Palitos de cecina Chomps
Galletas Glutino y hummus con verduras

JUEVES

Desayuno	Muffin inglés sin gluten con queso crema vegetal
Almuerzo	Tiras de pollo sin gluten de Purdue + ensalada verde + tater tots de Ore Ida
Cena	Pastel de pavo del chef Pina con patatas a la parmesana

VIERNES

Desayuno	Mezcla para panqueques King Arthur para hacer panqueques + Salchichas Applegate
Almuerzo	Rollitos de fiambre sin gluten + pajitas de verduras
Cena	Pollo Alfredo del Chef Pina + Ensalada verde + fideos con mantequilla como acompañamiento

